

# 幸嶺園 だより

沓野光江 書



幸嶺園  
第56号



## 端午の節句



▲「ふるさと」の曲に合わせて指折り



▲暑い日差しの中の冷たい水ようかん

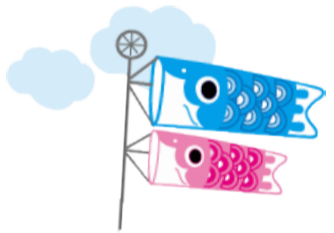


▲腕を振って足を上げて365歩のマーチ

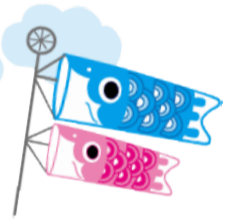
五月晴れの下、端午の節句を開催しました。目の前を元気に泳ぐ園庭の鯉のぼりをご覧になり、利用者さんも「色々な鯉がたくさんいるね」と感動されていました。暖かく、陽気に吹く風に舞い上がるたくさんの鯉のぼりを見ながら、「♪屋根よりたかーい こいのぼーりー♪」と、参加者全員で大合唱しました。手や身体を使った体操の後、職員手作りの水ようかんを召し上がりました。旗揚げゲームでは、職員の「赤上げて、白下げて」などの掛け声に、スピードが速くなるにつれ、あちらこちらで、「間違えたー」「ひかかったー」と、大きい笑い声で会場は盛大に盛り上がりました。



▲赤上げて、白上げた旗揚げゲーム



## 兜の帽子を被って満面の笑み



▲いつも仲良し



▲兜がお似合いです



▲はい、ピース



▲笑顔で指折り体操



▲ちょっとおすまし



▲ちょっと緊張してます



▲にっこり笑顔



▲可愛いポーズ



# 家族介護教室 5/16



# お弁当の日 4/26

今年で4年目になる家族介護教室をケアハウス幸嶺園で開催しました。第1回目は23名の方が参加され、「転倒予防方法について」をテーマに運動指導員が、家庭での転倒予防の為の筋力アップ方法についての説明後、実際に体験して頂きました。参加された方からは、「テレビを観ながらでも続けることが大事だと思います」「教えて下さったことは持続しようと思います」等の感想を頂きました。皆さん熱心に取り組んでおられました。

幸嶺園では毎月1回お弁当の日と称して、全国の駅弁シリーズを利用者さん楽しんで頂いています。4月の駅弁は神奈川県の小田原駅の「しらす弁当」です。今回は、デイサービスの皆さんにつつじが満開に咲いた玄関前で召し上がって頂きました。「お天気も良く、お花もきれい。たまには外で食べるのも美味しいねえ」と言われ、賑やかな食事会でした。



▲エアイス



▲片脚立ち



▲しらす弁当



▲「こりゃ美味しいと大好評」



▲つつじの前で記念撮影



**エアイスの効果**  
主に太ももの前側と臀部の筋肉が鍛えられ、立ち上がる動作が楽になります。

**片脚立ちの効果**  
ふくらはぎや、すねを中心軸となる側の足全体の筋肉が鍛えられます。

## 新入社員紹介



宮崎 莉奈さん

4月から入社致しました。分からないことが沢山ありますが、必死に頑張ります



小方美智子さん

皆さんに仕事を丁寧に教えて頂いています。これからも元気に働きますのでよろしくお願い致します。



池田純子さん

職員さんに優しく教えて頂いています。これからも笑顔で絶やさないように頑張ります。



中津留敏子さん

利用者さんの笑顔に元気をもらっています。一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。

## オンリーワンデー



▲4月生まれの利用者さんとご家族 ▲5月生まれの利用者さんとご家族



今年で3年目となるオンリーワンデー。利用者さんの誕生月にご家族と一緒に特別な日を過ごして頂けるように、誕生月の職員が企画し実施しました。当日は利用者さん、ご家族、職員も楽しい一日を過ごすことが出来ました。

## 6月の行事予定

14日～23日 (木) (土)	あじさい見物	24日 (日)	オンリーワンデー 場所 特養 時間 14:00～
20日 (水)	家族介護教室 場所 特養 時間 14:00～	27日 (水)	お弁当の日 「特製牛そばと卵の二色丼」

## 合格しました！！



伊藤信也さん

介護支援専門員の資格を取得しました。周美会のカリキュラムに沿って勉強する事で合格に繋がりました。これからも自己研鑽し、施設に貢献していきます。



日口智之さん

介護福祉士の資格を取得しました。利用者さんに寄り添い、優しい介護福祉士になります。

## 編集後記

あじさいのつぼみも花の形になり、梅雨が近づいてきました。幸嶺園では今年も端午の節句を行い、中庭いっぱいこのいのぼりを見る利用者さんの笑顔をたくさん見せて頂きました。

## お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐下田5656番地1  
特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555  
幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551  
ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553